



17.03. 2020

În atenția Directorului Adjunct, a șefilor de servicii, responsabililor SSM și PSI și a tuturor angajaților Centrului de Cultură și Artă al Județului Timiș:

Având în vedere obligativitatea instruirii angajaților la locul de muncă privind securitatea și sănătatea în muncă și SITUAȚIILE DE URGENȚĂ, inițiem instruirea periodică suplimentară a tuturor angajaților Centrului de Cultură și Artă al Județului Timiș privind MĂSURILE SSM pentru prevenirea contaminării cu Coronavirus și RECOMANDĂRILE privind conduita socială responsabilă în prevenirea coronavirus (COVID -19). Instruirea se va consemna în fișele individuale, la pagina corespunzătoare instruirii suplimentare.

Măsuri SSM pentru prevenirea contaminării cu Coronavirus (Covid-19)

10 elemente comportamentale care trebuie urmate:

- **Spalati-va mainile de multe ori;**
- **Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute;**
- **Nu va atingeti ochii , nasul si gura cu mainile;**
- **Acoperiti-va gura si nasul daca stranutati sau tusiti;**
- **Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul;**
- **Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool;**
- **Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteti bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave;**
- **Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;**
-
- **Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile;**
- **Animalele de companie nu transmit coronavirus.**
- **Spalati-va mainile de multe ori**
- **Spalarea si dezinfectarea mainilor sunt actiuni decisive pentru a preveni infectia. Mainile se spala cu apa si sapun cel putin 20 de secunde. Daca nu exista apa si sapun, puteti folosi un dezinfectant pentru maini pe baza de alcool de 60%.**



Spalarea mainilor elimina virusul.

Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute
Mentineti distanta de cel putin 1 metru intre dumneavoastra si alte persoane, in special cand acestea tusesc, stranuta sau au febra, deoarece picaturile de saliva pot transmite virusul de la o distanta apropiata.

Nu va atingeti ochii, nasul si gura cu mainile

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra in corp prin ochi, nas si gura, astfel evitati atingerea daca nu v-ati spalat bine mainile.

Mainile intra in contact cu suprafetele contaminate de virus raspandindu-se in tot corpul .

Acoperiti-va gura si nasul daca stranutati sau tusiti

Daca aveti infectie respiratorie acuta, evitati apropierea de alte persoane, tusiti cu gura acoperita sau într-un servetel de preferat de unica folosinta, purtati masca de protectie si spalati-vă mainile. Daca in momentul in care tusiti va acoperiti gura cu mainile, puteti contamina obiecte sau persoane cu care veniti ulterior in contact.

Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul

Momentan nu exista cercetari stiintifice care evidentiaza ca folosirea medicamentelor antivirale poate preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele functioneaza doar impotriva bacteriilor, nu impotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizeaza antibiotic ca metoda de prevenire sau tratament, decat in cazul in care medicul constata si o infectie bacteriana.

Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool

Dezinfectantii chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanti ce contin, clor, inalbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic si cloroform. Medicul si farmacistul dumneavoastra vor sti ce sa recomande.

Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteti bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave

Organizatia Mondiala a Sanatatii, recomanda folosirea mastii de protectie doar in cazul in care suspectati ca ati fost contaminat cu noul coronavirus, si prezentati simptome de



tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus.

UTILIZAREA MASTII DE PROTECȚIE ajută și limitează răspândirea virusului, dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar să se folosească măști de protecție suprapuse una peste alta.

Produsele MADE în CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase

Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe. Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

Sunați la 112 dacă aveți febră, tuseți sau v-ați întors din China sau zonele în carantină din Europa de cel puțin 14 zile

Perioada de incubare a noului coronavirus, este cuprinsă între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin de 14 zile și aveți febră, tuseți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la 112 pentru a primi informații necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți servetele de unică folosință și spălați bine mâinile.

Animalele de companie nu transmit coronavirus

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie pot fi infectate de virus. Chiar și așa, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

Retineți că unele dintre măsurile de mai sus ar trebui luate constant în cadrul instituției, cu precădere cele referitoare la spălarea desigur pe mâini, dezinfectarea suprafețelor cu substanțe specifice, precum și grija angajaților de a rămâne acasă în cazul în care prezintă simptome ale unei boli transmisibile. În perioada 2018-2019, în sezonul virozelor, gripa a ucis peste 61.000 de oameni, astfel că măsurile de prevenție și vaccinul împotriva gripei sunt măsuri care salvează vieți și pe care ar trebui să le respectăm în mod constant.

Manager,

Liliana Laichici

